

## 05/52 Persönlichkeit I Glaubenssätze

### 1. Ich & Erfolg

Was denkst du über das Thema „Ich & Erfolg“?

Wie definierst du Erfolg für dich?

Was denkst du, was jemand können muss, um erfolgreich zu werden?

Was denkst du über deine Möglichkeiten und Fähigkeiten, um erfolgreich zu werden?

Was denkst du, hindert dich daran, reich und erfolgreich zu werden?

DR. KERSTIN GERNIG  
Coach für Neuanfänge

**2. Ich & Reichtum**

Was denkst du über das Thema „Ich & Reichtum“?

Schreibe auf, wie viel Geld du genau benötigst und wofür:

Was denkst du, was jemand können muss, um reich zu werden?

Was denkst du über deine Möglichkeiten/Fähigkeiten, um reich zu werden?

Was denkst du, hindert dich daran, reich zu werden?

DR. KERSTIN GERNIG  
Coach für Neuanfänge

**3. Ich & Familie**

Was denkst du über das Thema „Ich & Familie“?

Formuliere deine Wunsch ein Bezug auf das Thema Familie:

Was denkst du, wie jemand sein muss, um eine gute Mutter, Ehefrau, Geliebte zu sein?  
(respektive Vater, Ehemann, Geliebeter)

Was denkst du über deine Möglichkeiten/Fähigkeiten eine gute Mutter, Ehefrau, Geliebte  
oder ein guter Vater, Ehemann, Geliebter zu sein?

Was denkst du, hindert dich daran, diese Rollen positiv zu leben?

# DR. KERSTIN GERNIG

## Coach für Neuanfänge

### 4. Ich & Gesundheit

Was denkst du über das Thema „Ich & Gesundheit“?

Benenne, was du in Bezug auf Gesundheit in deinem Leben ggf. ändern möchtest:

